

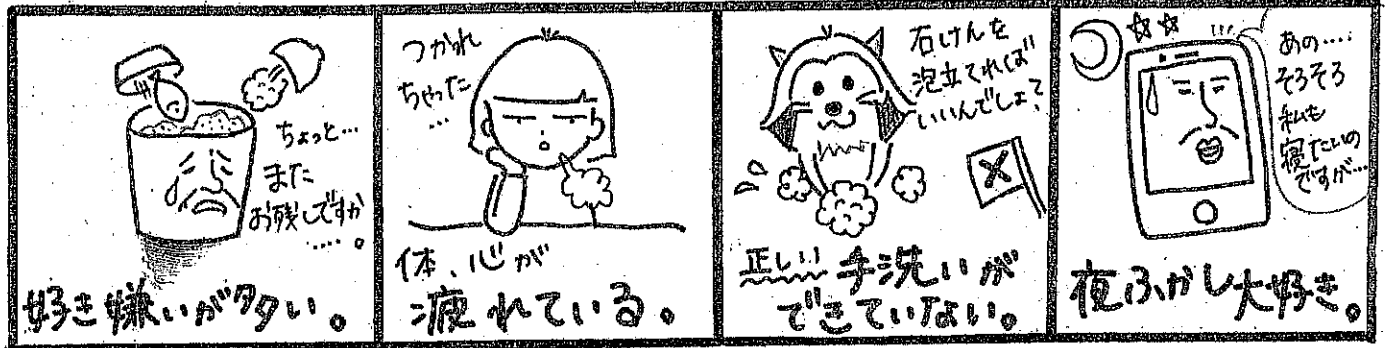
ほけんだより

平成30年11月22日
白山市立美川中学校
保健室

そのあなた

インフルエンザウイルスに、わらわられていませんか??

*わらわ水やすい人は、こんな人!!



第一優先!!
生活習慣を整える!!

- 特に、
- ・3食しっかり食べる。
 - ・8時間以上の睡眠。

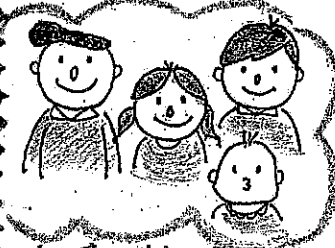
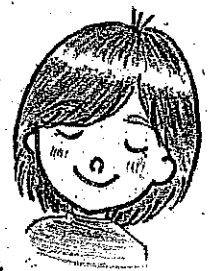
プラス

マスク
手洗いうがい
予防接種



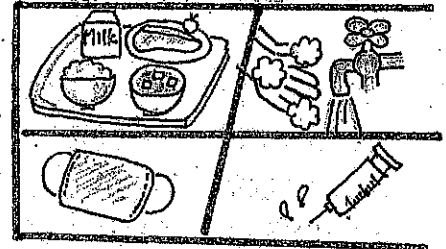
予防できることは幸せなこと。

「手洗い、めんどくさい」、「動画を見たりゲームをしたりして寝不足...」という話を、みなさんからよく聞きます。また、先週行われた「残食調査」では、残食が多いクラスがありました。



発展途上国を中心に、世界には5歳の誕生日を迎えることなく亡くなる子どもが、年間約540万人います。(2017年ユエシワ統計局) その原因の多くは、安全な水や十分な食事、ワクチンなどが不十分なために、肺炎や下痢、感染症にかかってしまうことです。

私達が生活している環境は、どうでしょうか。いつでも石けんできれいに手を洗うことができる。安全に飲む水がある。栄養バランスを考えて作られた給食を食べることができる。予防接種を受けることができる。













私達は予防できる環境の中で生活をしています。それはとても幸せなことだと思いませんか? インフルエンザの流行は、すぐそこまで迫っています。自分ができることを考えて、予防しましょう!

保護者の方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 		
出席停止期間	→								
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 	
出席停止期間	→								

「発症した後5日を経過」かつ「解熱した後2日を経過」の両方を満たす期間、登校することができません。どんなに早く熱が下がったとしても、最低、発症した後5日は出席停止となります。(ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めた場合はこの限りではない) 熱が下がった日によって、出席停止期間が延長していきます。

発症日は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(38度以上の発熱等)が始まった日です。病院受診時に、医師に発症日の相談、確認をしてください。受診していない場合や、学校からお渡しする「学校感染症届」が提出されない場合は、出席停止扱いにはなりません。

処方された薬によっては、解熱が早い場合がありますが、ウイルスはまだ感染者の体内にあり、自己判断で登校した場合、学校での感染、流行が懸念されますので、必ず医師の判断、指示に従ってください。また、学校からの感染予防によるマスクの貸し出しは行っていませんので、ご家庭で用意していただきますようお願いいたします。

お願い

お子様の体調がすぐれない場合は、登校前に必ず検温を行い、無理して登校させず、医療機関を受診するようお願い致します。また、医療機関を受診し、インフルエンザと診断された場合は、必ず学校へ連絡をお願い致します。「いつから熱があるのか」、「いつ病院へ行って診断を受けたのか」、「医師からいつまで学校を休むように指示をされたか」などの状況をお知らせください。よろしくお願い致します。